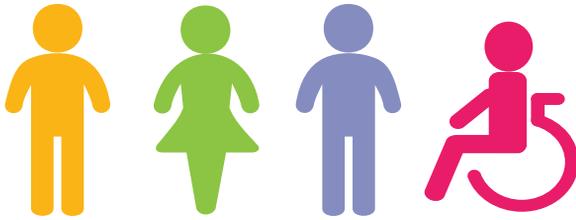




임신

귀하의 옵션을 알고
사실을 확인하십시오.



서비스 제공자로부터 압박감이나 수치심을 느끼지 않고 누구나 정확하고 문화적으로 유능하며 무비판적이고 종합적인 가족 계획 서비스를 받을 권리가 있습니다. 35개가 넘는 전문 기관의 최고의 임상 관행이 결합되어 가족 계획 서비스 제공자를 위한 보육 표준을 담은 국가 가이드라인이 만들어졌습니다. 이 가이드라인은 Providing Quality Family Planning Services(양질의 가족 계획 서비스 제공, QFP)로 불리며, 귀하가 임신할 준비가 되었는지 결정하는 데 필요한 모든 정보를 얻을 자격이 있음을 분명히 명시하고 있습니다.

NYS Family Planning Program(뉴욕주 가족 계획 프로그램) 및/또는 보험을 통해 서비스를 이용할 수 있습니다. 보험에 가입하지 않았나요? New York State of Health(뉴욕주 보건복지부) nystateofhealth.ny.gov 를 방문하여 저렴한 보험 옵션을 찾거나 가족 계획 서비스 제공자에게 도움을 요청하십시오.

임신했을 수도 있다고 생각하세요?

귀하는 선택권이 있으며 **귀하의 신원이나 가족에 대한 편견없이 서비스 제공자가 주는 압박감이나 수치심을 느끼지 않고** 귀하의 모든 옵션에 관한 정보를 얻을 권리가 있습니다.

산전 관리

부모가 되거나 입양을 위해 임신을 계속 유지하기를 원하시나요? 본인과 임신 상태가 건강한지 확인하기 위해 가급적 빨리 산전 관리를 받으십시오. 산전 관리 서비스 제공자가 귀하의 임신이나 건강에 영향을 줄 수 있는 질환을 검사하는 것을 포함하여 귀하의 건강 상태 및 임신 진행 상황을 모니터링할 것입니다. 산전 관리는 보험 또는 확장된 Medicaid 보장을 통해 이용할 수 있습니다. 산전 관리 서비스 제공자가 없다면 NYS Family Planning Program(뉴욕주 가족 계획 프로그램) 서비스 제공자나 보험 회사에 문의하거나 1-800-522-5006 번으로 Growing Up Healthy Hotline(건강한 성장 핫라인)에 전화하여 자세한 정보를 받으십시오.

육아

부모가 될 준비가 되셨나요? 뉴욕주는 귀하와 귀하의 자라나는 가족을 지원하는 서비스를 제공합니다. 추가 정보 및 이용 가능한 서비스에 대해 알아보려면 1-800-522-5006 번으로 Growing Up Healthy Hotline(건강한 성장 핫라인)에 전화하십시오. 귀하는 다음과 같은 자격이 있습니다.

- 귀하가 임신 중이거나 임신한 후에 도움을 줄 수 있는 산모 및 유아를 위한 가정 방문.
- Special Supplemental Nutrition Program for Women Infants and Children (WIC) (여성 유아 및 아동을 위한 특별 보충 영양 프로그램)은 건강에 좋은 음식, 모유 수유 지원 및 영양 상담 등 귀하와 아기를 위한 편의를 제공합니다.
- New York State of Health(뉴욕주 보건복지부) nystateofhealth.ny.gov를 통한 건강 보험.
- Office of Children and Family Services(아동 및 가정 서비스 사무국, OCFS)을 통해 양질의 저렴한 보육 서비스를 이용할 수 있습니다.

입양 서비스

입양을 고려하고 있다면 NYS Family Planning Program(뉴욕주 가족 계획 프로그램) 서비스 제공자, 산전 관리 서비스 제공자와 상담하거나 OCFS에서 더 많은 정보를 얻을 수 있습니다.

낙태 서비스

뉴욕에서는 안전하고 합법적인 낙태로 임신을 끝낼 수 있습니다. 귀하에게 맞는 최선의 옵션에 대해 양질의 가족 계획 서비스 제공자와 상담하십시오. 여기에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- **병원 내 낙태:** 이는 안전한 외래환자 시술로, 공인 의료 서비스 제공자가 수행하며 야간 체류가 필요하지 않습니다.
- **약물 낙태:** 임신 10주 미만인 경우, 약물 낙태가 귀하를 위한 옵션이 될 수 있습니다. 이는 의료 서비스 제공자가 진료실 방문 시 약을 주고 귀하가 임신 중절을 위해 더 많은 약을 갖고 집에 갈 수 있음을 의미합니다.

Medicaid를 포함한 보험에서 낙태 서비스를 보장하므로 비용은 장애가 되지 않습니다. 의료 서비스 제공자가 없다면 근처의 뉴욕주 가족 계획 프로그램 서비스 제공자와 상담하십시오.

임신을 원하지 않으시나요?

귀하가 임신을 원하는지 여부와 시기에 따라 양질의 가정 서비스 제공자가 귀하가 필요한 서비스를 선택할 수 있도록 도와드립니다. 여기에는 다음이 포함될 수 있습니다.

출산 조절

임신을 원하지 않는 경우 귀하의 라이프스타일 니즈를 충족시키는 피임약에 대해 공인 건강 관리 서비스 제공자와 상담할 수 있습니다. 승인된 모든 방법은 뉴욕주에서 보험으로 보장되며 NYS Family Planning Program(뉴욕주 가족 계획 프로그램)을 통해 제공됩니다. 옵션에는 다음이 포함됩니다.

- **호르몬 옵션:** 지시대로 복용하면 임신을 예방하는 데 매우 효과가 있는 의약품입니다. 여기에는 피임약, 패치, 링 및 주사가 포함됩니다.

- **장기간 지속되는 가역 피임법(LARC):** 이들은 호르몬제 또는 비 호르몬제일 수 있지만 공인 의료 서비스 제공자에 의해 처방되며 라이프스타일 여건에 따라 3년에서 12년 간 지속 수 있습니다. 이러한 옵션에는 자궁에 삽입되는 자궁 내 장치(IUD)와 팔에 삽입되는 임플란트가 포함됩니다.
- **비처방 의약품 옵션:** 여기에는 보험이 적용되는 콘돔이 포함됩니다. 콘돔은 성병으로부터 보호할 수 있는 유일한 피임 방법이며 항상 다른 피임 옵션과 함께 사용해야 합니다. 응급 피임약도 비처방으로 구입할 수 있습니다. 응급 피임약은 보호되지 않은 성관계 후 48시간에서 72시간 이내에 복용하면 임신을 예방할 수 있습니다.

임신 전 관리

임신하고 싶으세요? 그렇다면 담당 의료 서비스 제공자에게 임신을 원한다고 말씀하십시오. 이러한 결정이 귀하의 선택이라면, 지지받아야 합니다. 양질의 가족 계획 서비스 제공자는 귀하가 임신하기 전에 최대한 건강을 유지하도록 돕고 안전하고 건강한 임신에 필요한 모든 리소스에 대해 알고 있는지 확인합니다. 임신하기 전에 최대한 건강을 유지하기 위해 해야 할 일에 대해 담당 의료 서비스 제공자와 상의하십시오.

불임 서비스

임신에 어려움이 있는 경우 NYS Family Planning Program(뉴욕주 가족 계획 프로그램) 및/또는 보험을 통해 제공되는 불임 서비스에 대해 상담할 수 있도록 담당 의료 서비스 제공자에게 알려주십시오. 양질의 가족 계획 서비스 제공자가 부모가 되고자 하는 귀하의 결정을 지지할 것입니다.

LGBT 가족 계획

불임 치료 지원을 통해 자녀를 갖기를 원하는 LGBT 사람들과 커플들을 위해, 가족 계획 서비스 제공자는 가족의 요구사항에 따라 초기 검사와 전문 서비스 제공자에게 추천을 지원할 수 있습니다.

양질의 의료 서비스를 받을 수 있는 곳

귀하는 양질의 의료 서비스 제공자로부터 귀하의 건강 관리 정보와 서비스를 받을 권리가 있습니다. 귀하의 서비스 제공자가 고품질 서비스를 제공하는지 확인하십시오.

- **양질의 가족 계획 서비스 제공자**는 출산 관리, 낙태, 산전 관리, 육아 및 입양에 대한 정보를 압박감이나 편견없이 제공합니다.
- **양질의 가족 계획 서비스 제공자**는 NYS Family Planning program(뉴욕주 가족 계획 프로그램)에서 요구하는 높은 수준의 의료 서비스를 제공하며 압박감을 느끼지 않고 과학적으로 입증된 최신의 생식 보건 서비스를 제공합니다.
- **양질의 가족 계획 서비스 제공자**는 뉴욕주에서 서비스를 제공하도록 공인받았고 그들이 가진 라이선스 유형을 말할 수 있습니다. 여성을 돌보고 가족 계획 서비스를 제공하도록 공인받은 의료 서비스 제공자에게는 다음이 포함됩니다.

산부인과 의사(OB)

여성의 건강, 임신 및 출산에 대한 특별 교육을 받은 의사.

공인 조산사

공인 조산사는 가족 계획, 산전 관리 및 출산에 대한 특별 교육을 받은 전문가입니다. 공인 조산사는 일반 임신 여성들을 훌륭하게 돌볼 수 있습니다. 문제가 발생하거나 특별한 도움이 필요하면 조산사가 귀하를 산부인과 의사에게 보낼 것입니다.

가정의

가정의는 가족 보건 의료와 관련하여 특별한 교육을 받습니다. 귀하는 가족 치료를 위해 이미 가정의를 만났을 수도 있습니다. 일부 가정의는 가족 계획 서비스를 제공하고 일반 임신 여성들을 진료하며 많은 일반적인 합병증을 치료할 수 있습니다. 임신과 관련하여 이 의사를 만나고 싶으면 임신한 여성을 진료하는지 물어보십시오. 문제가 발생하거나 특별한 도움이 필요하면 가정의가 귀하를 산부인과 의사에게 보낼 것입니다.

간호사 - 견습 간호사(NP) 또는 의사 보조(PA)

의사나 조산사를 만나는 것 외에도 일부 클리닉에는 일상적인 산전 관리를 제공할 수 있는 견습 간호사 또는 의사 보조가 있습니다. 이들 건강 관리 전문가들은 산전 관리를 제공하도록 교육받았습니다.

귀하의 서비스 제공자가 뉴욕주에서 면허를 받았는지 확실하지 않은가요?

그들이 NYS Family Planning Program(뉴욕주 가족 계획 프로그램)이나 보험 플랜에 참여하고 있는지 확인하십시오.

NYS Family Planning Program(뉴욕주 가족 계획 프로그램)은 지불 능력이나 이민 신분과 관계없이 모든 사람에게 종합적이고 기밀이 유지되는 가족 계획 및 생식 보건 서비스를 제공합니다. 고객이 보험에 가입하지 않은 경우, 고객의 수입을 기준으로 한 슬라이딩 수수료가 수수료 청구 여부를 결정하는 데 사용됩니다. NYS Family Planning Program(뉴욕주 가족 계획 프로그램)은 종합적이고 저렴하고 자발적이며 기밀이 유지되고 존중받는 증거 기반의 서비스를 적시에 제공하여 모든 고객에게 높은 수준의 의료 서비스를 보장합니다.

