

هل أنت حامل أو مرضع؟ اطلعي على حقوقك في مكان العمل

التمييز ضد الحوامل في مكان العمل ينتهك القانون الفيدرالي والمحلي لولاية نيويورك
(federal and New York State law)

العمل أثناء الحمل

لا يجوز لأرباب العمل¹ فصل أي موظفة بسبب كونها حاملاً أو لأنها قد تصبح حاملاً - أو تغيير شروط وأحكام وامتيازات التوظيف بسبب حمل الموظفة أو بسبب ولادتها أو غير ذلك من الظروف ذات الصلة². كما لا يجوز لصاحب العمل رفض توظيف مرشحة أو ترقيتها بسبب كونها حاملاً أو لأنها قد تصبح حاملاً.

واعتباراً من يناير 2016، يضمن قانون ولاية نيويورك (New York State law) صراحة للعاملات الحوامل الحق في الحصول على الوسائل المعقولة المناسبة للظروف المتعلقة بالحمل بما في ذلك:

- فترات استراحة من وقتٍ لآخر للاستراحة أو لشرب الماء،
- جدول عمل مُعدل،
- إجازة من أجل الاحتياجات الطبية ذات الصلة،
- مهام ذات طبيعة بسيطة، و
- النقل بعيداً عن المهام الخطرة.

ولا يجوز لرب عملك مطالبتك بالمغادرة في إجازة بسبب كونك حاملاً. وفي حالة حصولك على إجازة طبية بسبب الظروف المتعلقة بالحمل أو بسبب الولادة، يتعين على رب عملك الاحتفاظ بوظيفتك لأطول مدة ممكنة مثلما يفعل مع الموظفين الذين يحصلون على إجازات طبية لأسباب أخرى. وقد يكون لك حقوق أخرى تتعلق بالعودة إلى العمل بموجب القانون الفيدرالي للإجازات العائلية والطبية (federal Family and Medical Leave Act)، وقانون استحقاقات العجز بولاية نيويورك (New York State Disability Benefits Law)، وقانون الإجازات العائلية مدفوعة الأجر بولاية نيويورك (New York State Paid Family Leave Law).

العمل أثناء فترة الرضاعة

بموجب قانون ولاية نيويورك (New York State law)، لا يجوز لأرباب العمل معاملة الموظفة بشكلٍ مختلف بسبب كونها مرضعة، حيث يضمن القانون لها الحصول على فترة استراحة لسحب حليب الرضاعة في مكان العمل.

- حتى فترة ثلاث سنوات بعد الولادة، يحق لك الحصول على فترة استراحة معقولة غير مدفوعة الأجر أو الاستفادة من فترة الاستراحة مدفوعة الأجر أو وقت تناول الوجبات كل يوم، كما يمكنك سحب حليب الرضاعة في مكان العمل.
- يتعين على رب عملك بذل كافة الجهود المعقولة لتوفير غرفة أو مكان آخر قريب من منطقة عملك، حيث يمكنك سحب حليب الرضاعة بمنأى عن الأنظار.
- لا يمكن لرب عملك ممارسة التمييز ضدك بناءً على قرارك سحب حليب الرضاعة في مكان العمل.

¹ لهذا الغرض، يُعرّف قانون حقوق الإنسان بولاية نيويورك (N.Y. Human Rights Law) رب العمل على أنه يتضمن رب العمل الذي يقوم بتوظيف أربعة أشخاص أو أكثر لديه.

² يغطي قانون حقوق الإنسان أي حالة طبية تتعلق بالحمل أو بالوضع تمنع ممارسة وظيفة بدنية طبيعية أو يمكن إثباتها بوسائل تشخيص سريرية أو مخبرية مقبولة طبياً، ويشمل ذلك الإرضاع والإسقاط والإجهاض.

الحصول على إجازة عائلية مدفوعة الأجر

في عام 2016، قام الحاكم Cuomo بالتوقيع على قانون يعد هو السياسة الأقوى والأكثر شمولاً في الدولة للإجازات العائلية مدفوعة الأجر (Paid Family Leave policy)، وبذلك لم تعد العائلات العاملة في حاجة إلى الاختيار ما بين العناية بالأشخاص الأعمام لديهم وتعريض أمنهم الاقتصادي للخطر.

واعتباراً من 1 يناير 2018، أصبح معظم الموظفين الذين يعملون بولاية نيويورك (New York State) لدى أرباب عمل في القطاع الخاص مؤهلين للحصول على إجازة عائلية مدفوعة الأجر. أما إذا كنت موظفة في القطاع العام، يحق لرب عملك اختيار منح إجازة عائلية مدفوعة الأجر (Paid Family Leave).

ويتيح قانون الإجازات العائلية مدفوعة الأجر بولاية نيويورك الحصول على إجازة مدفوعة الأجر لأسباب عائلية أو شخصية مع الاحتفاظ بالوظيفة، وبذلك يمكن للموظف:

- **تعهد** المولود الجديد أو الطفل المتبنى أو المكفول؛
- **العناية** بقريب من الدرجة الأولى يعاني من أحوال صحية خطيرة؛ أو
- **مساعدة** الأشخاص الأعمام عند سفر أحد أفراد العائلة إلى الخارج في مهمة عسكرية.

يمكنك الاستمرار في ضمانك الصحي أثناء الإجازة مع ضمان الحصول على نفس الوظيفة أو وظيفة مشابهة لها بعد انتهاء الإجازة. وإذا كنت تساهمين في تكلفة ضمانك الصحي، يتعين عليك الاستمرار في دفع حصتك من تكلفة قسط التأمين أثناء فترة الإجازة العائلية مدفوعة الأجر (Paid Family Leave).

ولا يمكن لأرباب العمل التمييز ضد أو الانتقام من أي شخص يطلب أو يحصل على إجازة عائلية مدفوعة الأجر (Paid Family Leave) أو العجز قصير المدى المتعلق بالحمل أو الولادة.

للحصول على مزيد من المعلومات، يرجى زيارة ny.gov/pregnancyrights أو إرسال رسالة "حامل (PREGNANT)" إلى 81336

إذا كنت تعتقد أنه قد تم التمييز ضدك بسبب الحمل أو في حالة رفض رب العمل توفير الوسائل المعقولة للظروف الطبية المتعلقة بالحمل أو الولادة، يمكنك تقديم شكوى لدى شعبة حقوق الإنسان بولاية نيويورك (New York State Division of Human Rights):
يرجى زيارة dhr.ny.gov أو الاتصال على الرقم 1-888-392-3644