

# 老龄化总体规划 (Master Plan for Aging)

## 全体市民大会



Master Plan  
for Aging

# 欢迎

- 开幕词
- 什么是老龄化总体规划？
- 纽约为什么需要老龄化总体规划？
- 老龄化总体规划组织结构
- 小组委员会名单
- 跨领域主题
- 社区评论
- 持续参与：  
[MPATownHall@health.ny.gov](mailto:MPATownHall@health.ny.gov)

# 纽约州长 Hochul 于 2022 年 11 月 4 日签署了一项行政命令，要求制定州老龄化总体规划...



制定**战略蓝图**，以供政府、私营部门和非营利部门用于支持纽约老年人



应对与沟通、协调、老年人照顾、长期筹措资金和创新护理有关的**挑战**



协调所有州级政策和计划

目标是让所有纽约老年人“过上**充实、健康、自由、有尊严和独立**的生活，尽可能长久地居家安享晚年”。



# 纽约为什么需要老龄化总体规划？

到 2030 年，纽约每 4 人中就有 1 人年龄在 60 岁或以上。

老龄化总体规划以纽约州在健康老龄化方面取得的成功为基础，强调居家养老和改善各年龄段的生活体验。

! 纽约州老龄化总体规划

# 460万

纽约有 460 万 60 岁及以上的居民，  
他们为纽约州的经济、  
社会和文化活力做出了贡献。

! 纽约州老龄化总体规划



我们的老龄化总体规划认识到他们的重要性。该规划还确保了他们能够在独立、有尊严和受到应有尊重的情况下安享晚年。

# 所有纽约人都应享有公平的机会，不仅能长寿，还能健康、充满活力地生活

纽约是全美首个年龄友好州 (Age Friendly State)。卫生厅 (Department of Health) 和州老龄化办公室 (State Office for Aging) 共同支持着互惠互助的使命，促进满足纽约老年人和残疾人需求的政策、计划和服务。

## ! 纽约州老龄化总体规划



纽约州因被评为全美首个“年龄友好州”而深感自豪。

这一地位基于美国退休人员协会 (American Association of Retired Persons, AARP) 和世界卫生组织 (World Health Organization, WHO)

## ! 纽约州老龄化总体规划

纽约之所以成为全美首个“年龄友好州”，是因为我们拥有以下优势：

1. 室外空间和建筑物
2. 交通
3. 住房
4. 社会参与
5. 尊重和社会包容
6. 工作和公民参与
7. 通讯与信息
8. 社区和健康服务

# 总体规划的 大胆议程



影响健康的因素包括  
交通和住房



随着年龄的增长，医疗  
保健服务的使用率  
不断上升



醫療補助計畫 (Medicaid) 和  
聯邦醫療保險 (Medicare) 资金



医疗队伍面临的挑战



有意义的选择和留在社区



家庭照顾者

# 为长期改变 老龄化格局 奠定基础

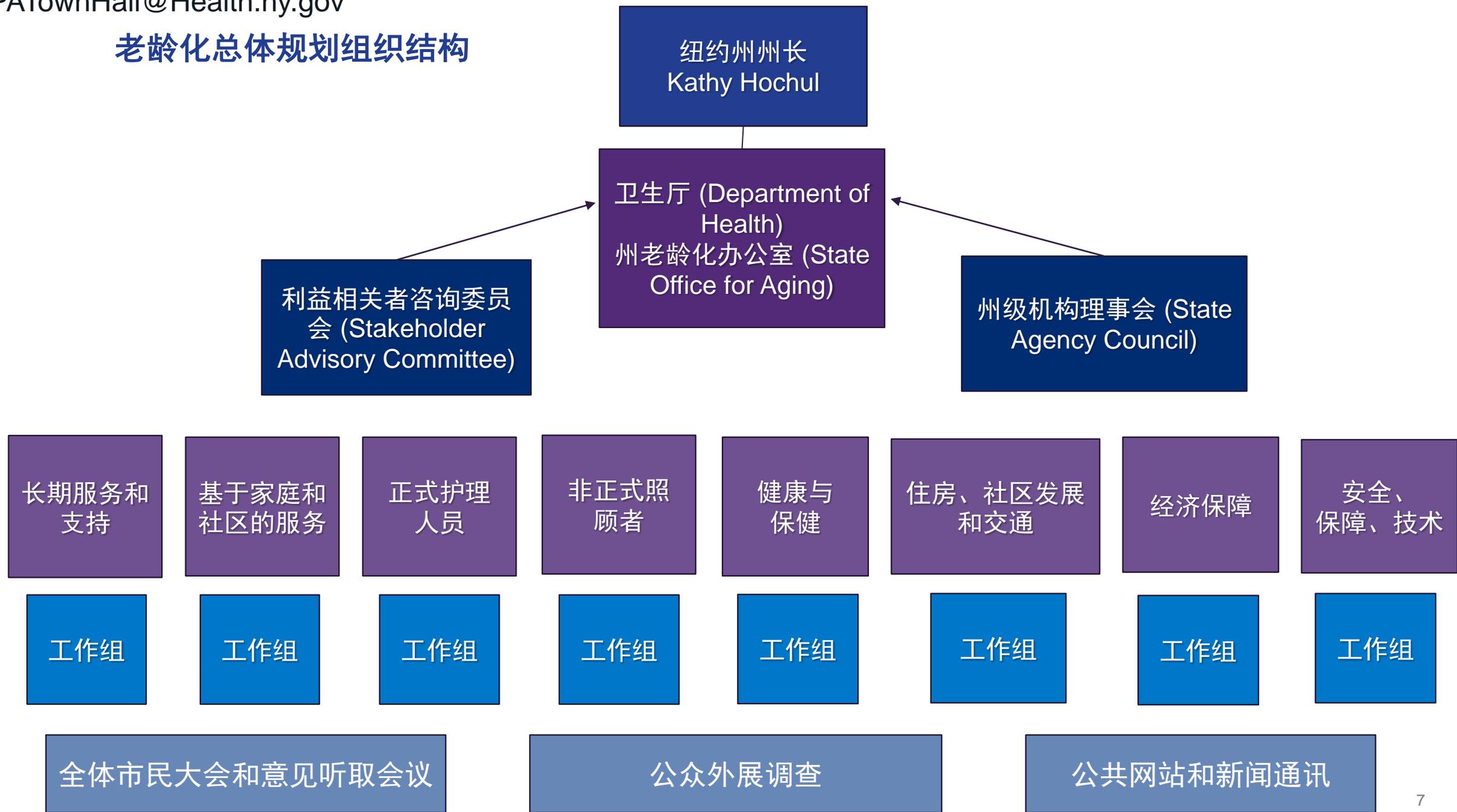
- 综合性和老年人友好型社区卫生系统
- 跨环境的无缝护理系统
- 支持居家养老的公私伙伴关系
- 以人为本的规划
- 公平的薪酬和适当的工作条件
- 增加获得服务和支持信息的机会
- 提供更多可用的服务
- 根据纽约州预防议程，扩大获得预防性医学和初级保健的机会

! 纽约州老龄化总体规划



老龄化总体规划将确保纽约州拥有一个方便、有效和负担得起的长期护理系统，同时也认识到所有纽约人的独特需求和价值。

# 老龄化总体规划组织结构



# 小组委员会

已创建以下小组委员会：

1. 长期服务和支持
2. 基于家庭和社区的服务
3. 非正式照顾者
4. 正式护理人员
5. 健康与保健
6. 住房、社区发展和交通
7. 安全、保障和技术
8. 经济保障

# 支持 MPA 的 基本支柱

1. 住房使用和社区规划
2. 非正式照顾者和劳动力支持
3. 老年人对基本必需品的负担能力
4. 历史上处于边缘化的社区获得服务并参与其中
5. 医疗保健、居住设施和社区老龄化网络服务提供者的现代化和财务可持续性
6. 老年人的社会参与
7. 促进乡村社区的健康以及获得服务和支持的机会
8. 打击虐待老人、年龄歧视和残疾歧视
9. 技术获取和开发
10. 预防、健康促进和获取

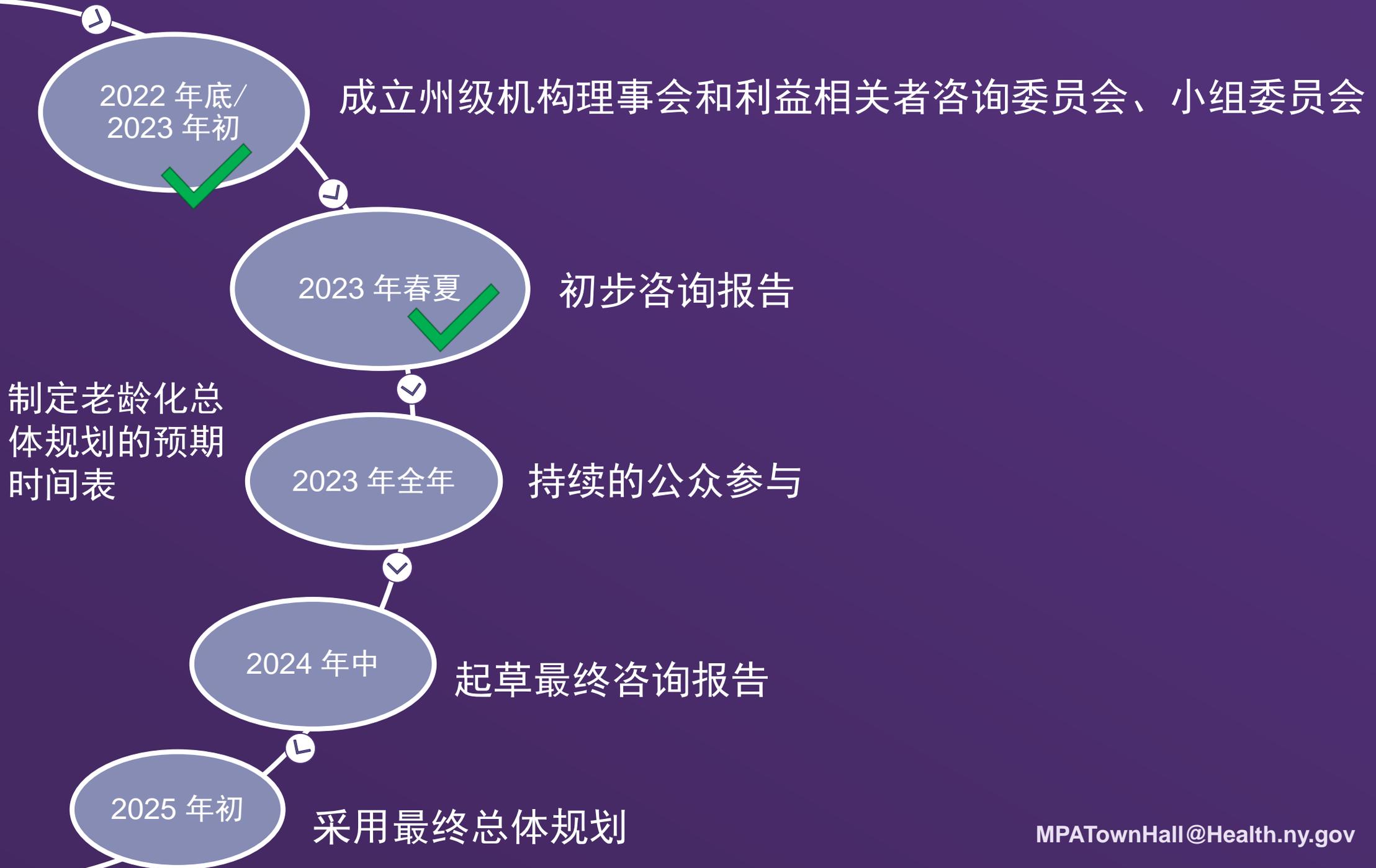
MPA 小组委员会将制定与上述每个支柱相关的建议。



“所有纽约人都应该有  
尊严、独立地在自己的  
社区内安度晚年。”

州长 Kathy Hochul

- 问题、想法和反馈请发送至：  
[MPATownHall@health.ny.gov](mailto:MPATownHall@health.ny.gov)
- 请访问老龄化总体规划网站：  
[www.ny.gov/mpa](http://www.ny.gov/mpa)



## 社区评论

---

请登录亲自发言或发送电子邮件至  
[MPATownHall@health.ny.gov](mailto:MPATownHall@health.ny.gov)

## 您如何帮助制定总体规划？

社区将有机会通过以下方式分享意见：

- 公众调查：  
<https://forms.ny.gov/s3/mpasurvey>
  - 注意：正在积极添加更多语言翻译
- 全体市民大会和意见听取会议
  - 访问 MPA 网站，了解即将举办的最新活动列表
- 发送电子邮件至：[MPATownHall@health.ny.gov](mailto:MPATownHall@health.ny.gov)
- MPA 网站：[www.ny.gov/mpa](http://www.ny.gov/mpa)